



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
"Основная школа № 37"

1 апреля 2024

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
вареники ленивые	90	207	135	290
соус молочный сладкий	20	20	25	26
хлеб из муки пшеничной 1 сорт	20	48,64	30	79,1
какао с молоком, сахаром	150	91	180	109,6

### Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
яблоко, сок овощной	80,1	14,043	80,1	94,43

### Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свеклы с маслом растительным	40	57	60	85,5
суп гороховый с птицей	165	153	200	188
филе рыбное запеченое	60	77	80	102,9
рагу овощное	100	118	120	148,8
компот из груш	150	50	180	2,2
хлеб из муки пше. 1 сорт	150	50	30	79,1
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6

### Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка дорожная	60	184,8	60	184,8
снежок	150	113	180	138,9

### Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
икра из кабачков	30	23,6	30	23,6
жаркое по-домашнему	170	300	180	320
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
макаронные изделия отварные	100	150	120	180,6
чай с сахаром	150	52,4	180	64
хлеб из муки пшен. 1 сорт	20	48,6	20	48,6



