



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"общеобразовательная школа

№ 37"

3

апреля

2024

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

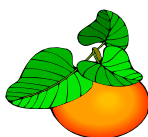
	выход, г	цена, руб.	ккал.	выход, г	цена, руб.	ккал.
вареники с творогом	200	79,31	375,4	200	79,31	375,42
соус сметанный сладкий	30	5,57	39,59	30	5,57	39,59
чай с молоком	200/11	8,09	98,89	200	8,09	98,89
булочка с маслом слив.	50/10	32,60	189	50/10	32,60	189
яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
итого завтрак					144,50	

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал.	выход, г	цена, руб.	ккал.
винегрет с кальмаром	60	36,57	69,03	100	61,32	115
суп картоф.с бобовыми,говяд.	200/10	22,9	156	250/10	25,12	188,46
рагу из овощей с курицей	240	68,76	347,6	280	80,42	406
напиток витаминный	200	6,15	79,45	200	6,15	79,5
хлеб пшеничный	20	2,40	100,5	29	4,80	100,5
хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	100,5	56	5,71	100,5
груша	100	28,50	57	100	28,50	57
итого обед		170,50			212,00	

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал.	выход, г	цена, руб.	ккал.
блины с джемом	100	36,00	283	100	36,00	283
варенец	200	52,60	102	200	52,60	102
виноград	100	47,87	57	100	47,87	57
итого полдник		136,47			136,47	



Калькулятор _____

Зав. Производством _____

