



"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
"Основная школа № 37"

3 апреля 2024

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
каша гречка, яйцо пуховая	150	216	200	288
батонс маслом	20	48,6	30	79,1
каофе с молоком	150	87,5	180	107

выход, г                      калл                      выход, г                      калл

### Второй завтрак

яблоко, нектар фрuckt.

100

42

100

42

### Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат огурец, горошек	40	77,8	60	116,8
суп гороховый вегетарианск	150	84,6	200	112,8
плов с птицей	150	265	180	318
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
напток фруктов	150	61	180	73,2

### Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка	50	157	70	219,8
ацидофелин	150	112	180	134

### Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из яблок	40	49,8	60	74,7
сырники с морковью	65	147	100	226,9
мармелад	20	65	20	65
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с молоком, сахаром	150	53,2	180	65,5



