



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
"Основная школа № 37"

3

мая

###

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молочная пшеничная	150	170	200	289,6
батон с маслом, сыром	30	118	40	150
кофе с молоком	150	91	180	109,6

### Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
сок фруктовый	100	43	100	43

### Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из морской капусты	40	27	60	45
свекольник	165	80,22	200	102
запеканка из печени с рисом	125	163	160	261
компот из кураги	150	2	180	106,5
хлеб пшеничный	20	48,6	30	79,1
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,63

### Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка ванильная	50	173,2	70	202
молоко витаминное	160	90	180	108

### Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свеж. огурцов с	40	30,6	60	45,9
рыба запеченая по-русски	160	242	180	272
чай с лимоном	150	34,6	180	40
хлеб пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	20	48,6



*и.о. диет. сестры*

