



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

4 апреля 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молочная манная	150	177,5	200	237,5
батон	20	48,6	30	79,1
кофе с молоком	150	91	180	109,6
	выход, г	калл	выход, г	калл

Второй завтрак

нектар овощной, апельсин	100	56	100	56
--------------------------	-----	----	-----	----

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из квашенной капусты	40	35,6	60	53,5
суп картофель с птицей	150	75	200	92
треска запеченая в омлете	55	101,6	70	116
капуста тушеная	110	49,9	120	54,9
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
напиток фруктовый	150	52,5	180	63,4

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
вафли	45	165,8	45	165,8
варенец	150	112	180	134

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
пюре картофель-морковное	100	76,6	110	77
суфле из отварного мяса с рисом	65	172,5	85	225
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с сахаром	150	52,4	180	64

