



"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
"Основная школа № 37"

8 апреля 2024

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молочная манная	150	177,5	200	237,5
батон маслом	20	48,6	30	79,1
какао с молоком	150	91	180	109,6

### Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
сок яблочный	100	42	100	42

### Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из помидор, перца слад	40	55	60	83
свекольник	150	80	200	102
птица туш с овощ и картофель	170	119	180	122
компот курага	150	62,7	180	75
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2

### Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка домашняя	50	130	70	182,5
йогурт	150	112	180	134

### Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
огурец	25	4,4	25	4,4
запеканка карт с мясом	130	263	160	298
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с сахаром	150	52,4	180	64

