



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МБОУ
 "Основная школа № 37"

8 мая 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

| | выход, г | калл | выход, г | калл |
|----------------------|----------|-------|----------|-------|
| каша молочная манная | 150 | 177,5 | 200 | 237,5 |
| батон маслом | 20 | 48,6 | 30 | 79,1 |
| какао с молоком | 150 | 91 | 180 | 109,6 |

| | выход, г | калл | выход, г | калл |
|--|----------|------|----------|------|
|--|----------|------|----------|------|

Второй завтрак

| | | | | |
|--------------|-----|----|-----|----|
| сок яблочный | 100 | 42 | 100 | 42 |
|--------------|-----|----|-----|----|

Обед

| | выход, г | калл | выход, г | калл |
|------------------------------|----------|------|----------|-------|
| салат из помидор, перца слад | 40 | 55 | 60 | 83 |
| свекольник | 150 | 80 | 200 | 102 |
| птица туш с овощ и картоф | 170 | 119 | 180 | 122 |
| компот курага | 150 | 62,7 | 180 | 75 |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,6 | 25 | 59,6 |
| хлеб пшеничный | 20 | 48,6 | 180 | 132,2 |

Полдник

| | выход, г | калл | выход, г | калл |
|------------------|----------|------|----------|-------|
| булочка домашняя | 50 | 130 | 70 | 182,5 |
| йогурт | 150 | 112 | 180 | 134 |

Ужин

| | выход, г | калл | выход, г | калл |
|------------------------|----------|------|----------|------|
| огурец | 25 | 4,4 | 25 | 4,4 |
| запеканка карт с мясом | 130 | 263 | 160 | 298 |
| хлеб пшеничный | 20 | 48,6 | 20 | 48,6 |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,6 | 25 | 59,6 |
| чай с сахаром | 150 | 52,4 | 180 | 64 |

