



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
" общеобразовательная школа

№ 37"

11

апреля

2024

# меню школьника

## наименование блюд

## для 1–4 классов

## для 5–11 классов

### Завтрак

выход, г цена, руб. калл.

выход, г цена, руб. калл.

омлет натуральный	50	12,52	75,19	50	12,52	75,19
хлопья кукуруз.с молоком	200	32,17	160	200	32,17	160,02
чай с лимоном	200	3,49	47,79	200	3,49	47,79
хлеб с масл.слив.,сыром	65	29,82	214,7	65	29,82	222,29
груша	100	28,50	47	100	28,50	57
<b>итого завтрак</b>		<b>106,5</b>			<b>106,5</b>	

### Обед

выход, г цена, руб. калл.

выход, г цена, руб. калл.

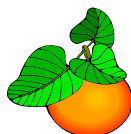
салат из свежих пом.и огурцов	60	26,38	42,7	100,00	51,26	53,07
суп крестьянский со смет.,говяд.	220	31,99	142	270	34,83	164,66
куриное филе в сырном соусе	90	63,6	186,7	100	70,72	207,42
макароны отварные	150	10,32	179,1	180	12,38	243,36
напиток из шиповника	200	8,6	89,33	200	8,6	136,6
хлеб пшеничный	20	2,4	47	29,00	4,80	100,5
хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	99	51,00	5,71	100,5
яблоко	100	19	47	100,00	19,00	47
<b>итого обед</b>		<b>167,50</b>			<b>207,00</b>	

### Полдник

выход, г цена, руб. калл.

выход, г цена, руб. калл.

пита с сыром	75	62,25	222	75	62,25	221,96
сок фруктовый	200	24,60	92	200	24,60	92
банан	100	23,00	96	100	23,00	96
<b>итого полдник</b>		<b>180</b>			<b>180</b>	



Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_

