



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
" общеобразовательная школа

№ 37"

13

мая

2024

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
яйцо вареное	40	9,00	63	40	9,00	63
каша молоч. из овсян. хлопьев	200/5/5/10	26,35	276,34	200/5/5/10	26,35	276,34
чай с сахаром, лимоном	200/11	3,49	47,79	200/11	3,49	47,79
хлеб с маслом, сыром	40/10/15	28,16	217,49	40/10/15	28,16	217,49
яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47

итого завтрак

86

Обед

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
винегрет с сельдью	60	12,88	88,66	100	21,59	147,76
суп из овощной со смет., птицей	200/10/20	19,56	75,54	250/20/10	20,93	95,42
бефстроганов из говядины	90	64,1	195,02	100	79,53	201,3
каша рассыпчатая	150	5,22	185,84	180	6,2	223
компот из сухофруктов	200	4,99	86,9	200	4,99	86,9
хлеб пшеничный	20	2,4	80	30	3,6	100,5
хлеб ржаной	50	5,35	100,5	6,42	6,42	100,5
груша	100	28,50	57	100,00	28,5	57

итого обед

143,00

171,50

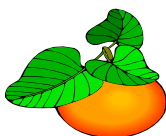
Полдник

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
блинчики со сгущ. молоком	100	36,00	275	100	36,00	275
ряженка	200	59,00	196	200	59,00	196
груша	100	28,50	47	100,00	28,5	47

итого полдник

123,50

123,50



Калькулятор _____

Зав. Производством _____