



"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

13 мая 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
запеканка из творога, соус	150	156	100	250
кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
батон с маслом	20	48,64	30	79,1

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
сок фруктовый, груша	100	56	100	56

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из капусты с морковью	40	35,2	60	52,8
борщ сибирский	160	92,8	200	118
сердце тушеное в соусе с овощами и картофелем	150	105,7	170	119,79
хлеб ржаной	20	45,6	25	59,63
хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
напиток из ягод	150	41,5	180	50,2

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка янтарная	50	188	70	206
ряженка	150	108	180	119

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из кукурузы	40	101	60	129
шницель рыбный	65	87	80	113
макароньы отварные	110	168	120	180
хлеб ржаной	20	45,6	25	59
хлеб пшеничный	20	48,6	30	79,1
чай с лимоном	150	58,8	180	64



