



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
" общеобразовательная школа

№ 37"

14

марта

2024

# меню школьника

## наименование блюд

## для 1–4 классов

## для 5–11 классов

### Завтрак

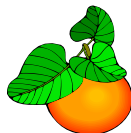
	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
яйцо вареное	40	9,00	63	40	9,00	63
каша молочная из рисов. крупы	200/5/5	23,37	264,1	200/5/5	23,37	264,14
чай с лимоном	200	3,49	47,79	200	3,49	47,79
Хлеб с масл.слив.,сыром	65	29,88	222,3	65	29,88	217,49
яблоко	100	19	47	100	19	47
<b>итого завтрак</b>					84,50	

### Обед

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
салат из свеклы с зелен.горошком	60	10,72	69,95	100	17,98	116,58
борщ с капустой со смет., курицей	200/10/15	21,35	125,6	250/10/15	23,24	124,5
бифштекс рубленый с соус.смет.	90/30	71,33	217,2	100/30	80,33	241,11
макаронны отварные	150	10,32	235,9	180	12,38	283,19
компот из вишни	200	11,52	49,26	200	11,52	49,3
хлеб пшеничный	20	2,4	50,8	30,00	4,56	151,5
хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,2	60,00	6,24	100,5
груша	100	28,50	57	100	28,50	57
<b>итого обед</b>		161,50			184,50	

### Полдник

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
пудинг из творога	75	48,29	188,3	75	48,29	188,27
ацидофилин	200	58,99	106	200	58,99	106
виноград	100	47,05	72	100	47,05	72
<b>итого полдник</b>		154			154	



Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_

