



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

14 марта 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

выход, г

калл

выход, г

калл

запеканка манная с плодами

свежими

150

268,8

200

358,8

батон с маслом

27

98,2

40

150

кофе с молоком

150

87,5

180

107,5

выход, г

калл

выход, г

калл

Второй завтрак

нектар

100

42

100

42

Обед

выход, г

калл

выход, г

калл

салат из свежих огурцов с зеленью

40

30,6

60

45,9

борщ сибирский

165

135,6

200

164,4

филе птицы тушеное в соусе с ово

170

119,7

180

122,3

компот из изюма

150

84,8

180

101,7

хлеб пшеничный

20

48,6

30

79,1

хлеб ржаной

20

45,6

25

59,6

Полдник

выход, г

калл

выход, г

калл

пирожок с рисом и яйцом

60

158,6

70

185

варенец

150

101

180

121,2

Ужин

выход, г

калл

выход, г

калл

винегрет овощной

40

52,3

60

78,5

макароньы отварные

100

150

120

180,6

седце тушеное в соусе

70

89,9

90

128

хлеб пшеничный

20

48,6

20

48,6

хлеб ржаной

20

45,6

25

48,6

Калькулятор _____

Зав. Производством _____



