



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МБОУ

"Основная школа

№ 37"

16

мая

2024

меню дошкольник

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	ккал	выход, г
макароны с сыром	150	216,3	170
батон с маслом	27	98,2	40
какао с молоком	150	87,5	180

выход, г

ккал

выход, г

Второй завтрак

мандарин, сок фруктов	100\94	56	100\94
-----------------------	--------	----	--------

Обед

	выход, г	ккал	выход, г
салат помидоры с луком	40	35,6	60
суп рыбный с пшеном	150	105,7	200
зраза куринная	60	152	80
картоф в сметане	100	106	110
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25
хлеб пшеничный	20	48,6	180
кисель	150	126,5	180

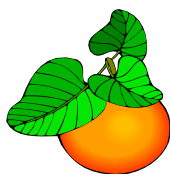
Полдник

	выход, г	ккал	выход, г
булочка розовая	50	130	45
варенец	150	109	180

Ужин

	выход, г	ккал	выход, г
тефтели рыбные, соус	65	92,5	80
рагу овощное	100	118	120
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25

хлеб пшеничный	20	48,6	20
чай с лимоном	150	34,6	180
мармелад	20	66,7	20



ca

калл

221

150

107

калл

56

калл

53,5

140,9

173

116

59,6

132,2

143,6

калл

182

134

калл

113

148

59,6

48,6
64,2
66,7