



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МБОУ

"Основная школа

№ 37"

17

мая

2024

меню дошкольников

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	ккал	выход, г
каша молочная манная	150	201	180
батон	20	48,6	40
чай с молоком	150	53,2	180

выход, г

ккал

выход, г

Второй завтрак

мандарин, нектар овощной	110	56	100
--------------------------	-----	----	-----

Обед

	выход, г	ккал	выход, г
салат зеленый с огурцом	40	32,6	60
суп рыбный по-шведски	160	84,6	200
биточки рубленые из птицы	60	108,6	70
каша гречневая	105	193,8	115
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25
хлеб пшеничный	20	48,6	180
компот из кураги	150	84,8	180

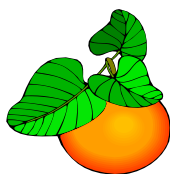
Полдник

	выход, г	ккал	выход, г
булочка домашняя	50	171,5	770
молоко Умница	160	90	185

Ужин

	выход, г	ккал	выход, г
рыба запеченая с картоф по-русски	160	242	180
огурец консерв	20	3,5	25
хлеб пшеничный	20	48,6	20
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25

чай с лимоном	150	35,6	180	



на

калл

251,2

150

63,5

калл

56

калл

45,9

112,8

126,7

231,9

59,6

132,2

101,8

калл

242

109

калл

272

3,5

48,6

59,6

40,1

