



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
"Основная школа № 37"

18 марта 2024

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

выход, г

калл

выход, г

калл

запеканка манная с плодами свежим	150	268,8	200	358,8
батон с маслом	27	98,2	40	150
кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
	<b>выход, г</b>	<b>калл</b>	<b>выход, г</b>	<b>калл</b>

### Второй завтрак

нектар

100

42

100

42

### Обед

выход, г

калл

выход, г

калл

салат из свежих огурцов с зеленью	40	30,6	60	45,9
борщ сибирский	165	135,6	200	164,4
филе птицы тушеное в соусе с ово	170	119,7	180	122,3
компот из изюма	150	84,8	180	101,7
хлеб пшеничный	20	48,6	30	79,1
хлеб ржаной	20	45,6	25	59,6

### Полдник

выход, г

калл

выход, г

калл

пирожок с рисом и яйцом	60	158,6	70	185
варенец	150	101	180	121,2

### Ужин

выход, г

калл

выход, г

калл

винегрет овощной	40	52,3	60	78,5
макарон	100	150	120	180,6
седце тушеное в соусе	70	89,9	90	128
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржаной	20	45,6	25	48,6

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_

