



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
" общеобразовательная школа

№ 37"

18

апреля

2024

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

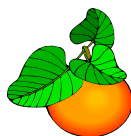
	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
яйцо вареное	40	9,00	63	40	9,00	63
каша молочная из рисов. крупы	200/5/5	23,37	264,1	200/5/5	23,37	264,14
чай с лимоном	200	3,49	47,79	200	3,49	47,79
Хлеб с масл.слив.,сыром	65	29,88	222,3	65	29,88	217,49
яблоко	100	19	47	100	19	47
итого завтрак					84,50	

Обед

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
салат из свеклы с зелен.горошком	60	10,75	69,95	100	17,98	116,58
борщ с капустой со смет., курицей	200/10/15	23,32	125,6	250/10/15	23,24	124,5
бифштекс рубленый с соус. смет.	90/30	70,87	217,2	100/30	80,33	241,11
макаронны отварные	150	10,32	235,9	180	12,38	283,19
компот из вишни	200	11,52	49,26	200	11,52	49,3
хлеб пшеничный	20	2,4	50,8	30,00	4,56	151,5
хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	119,2	60,00	6,24	100,5
груша	100	28,50	57	100	28,50	57
итого обед		163,00			184,50	

Полдник

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
пудинг из творога	75	48,29	188,3	75	48,29	188,27
ацидофилин	200	58,99	106	200	58,99	106
виноград	100	47,05	72	100	47,05	72
итого полдник		154			154	



Калькулятор _____

Зав. Производством _____

