



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ  
 "Основная школа № 37"

20 \_\_\_\_\_ марта \_\_\_\_\_ 2024

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молочная рисовая	150	207,6	200	289
батон с маслом	20,7	18,6,49,6	30,1	79,70,9
чай зеленый с молоком	150	22,5	180	64

	выход, г	калл	выход, г	калл
--	----------	------	----------	------

### Второй завтрак

нектар овощной	50,1	23,6	50,1	23,6,42
----------------	------	------	------	---------

### Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из морской капусты	40	195	45	195
суп с фрикадельками	170	111,9	200	131
бефстроганов из говядины	100	105	110	123,6
каша гречневая	105	193,8	115	231,9
компот из изюма	150	62,7	180	75,2
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	30	79,1

### Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
пирожок с картоф и луком	60	155	70	181
молоко Умница	150	109	180	134

### Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
винегрет с сельдью	40	52,3	60	80,5
голубцы ленивые, соус	125	204	110	16,7
чай сладкий	150	52,4	180	64
хлеб пшеничный	20	45,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6

