



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа

№ 37"

20

мая

2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
омлет натуральный	53	70	76	100
какао с молоком	150	91	200	109,6
батон	30	38,2	40	210

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
нектар фруктовый и овощей	100	42	100	42

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
борщ с мясом	165	96,6	200	117
плов с птицей	150	265	180	318
компот из яблок	150	50	180	60,2
хлеб из муки пшенич. 1 сорт	20	48,6	30	79,1
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
ватрушка с повидлом	50	190,2	70	223
молоко витаминное	150	95	180	117,8

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свежих огурцов с зеленью,	40	30,6	60	45,9
филетрески запеченое	60	78,2	70	91,2
пюре картофельное	110	116	120	120,3
компот из вишни	150	61,00	180	68,8
хлеб пшеничный	20	48,60	20	48,6

хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,6
----------------------	----	-------	----	------

