



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"общеобразовательная школа

№ 37"

21

марта

2024

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. калл. выход, г цена, руб. калл.

омлет натуральный	50	12,52	75,19	50	12,52	75,19
хлопья кукуруз.с молоком	200	31,97	160	200	31,97	160,02
чай с лимоном	200	3,49	47,79	200	3,49	47,79
хлеб с масл.слив.,сыром	40/10/15	29,76	214,7	40/10/15	29,76	214,7
груша	100	28,50	47	100	28,50	47
итого завтрак					106,00	

Обед

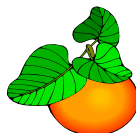
выход, г цена, руб. калл. выход, г цена, руб. калл.

салат из картоф.,кукурузы конс.	60	12,34	81,27	100	19,51	135,5
щи зеленые с курицей,сметаной	200/15/10	4188	161,1	250/15	52,32	177,16
плов с говядиной	240	85,93	385,9	280	100,44	450
напиток из шиповника	200	8,6	89,33	200	8,6	136,6
хлеб пшеничный	20	2,4	47	42,00	4,16	70,5
хлеб ржано-пшеничный	50	5,35	99	58,00	6,60	118,8
яблоко	100	19	47	100,00	19,00	47
итого обед		175,50			210,50	

Полдник

выход, г цена, руб. калл. выход, г цена, руб. калл.

сок	200	24,60	92	200	24,60	101
круассан	75	44,25	367,9	75	44,25	115
киви	100	42,00	47	100	42,00	72
итого полдник		110,85			110,85	



Калькулятор _____

Зав. Производством _____

