



"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
"Основная школа № 37"

21 марта 2024

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молочная манная	150	201	180	251,2
батон	20	48,6	40	150
чай с молоком	150	53,2	180	63,5

выход, г калл выход, г калл

### Второй завтрак

мандарин, нектар овощной	110	56	100	56
--------------------------	-----	----	-----	----

### Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат зеленый с огурцом	40	32,6	60	45,9
суп рыбный по-шведски	160	84,6	200	112,8
биточки рубленые из птицы	60	108,6	70	126,7
каша гречневая	105	193,8	115	231,9
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
компот из кураги	150	84,8	180	101,8

### Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка домашняя	50	171,5	770	242
молоко Умница	160	90	185	109

### Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
рыба запеченая с картоф по-русски	160	242	180	272
огурец консерв	20	3,5	25	3,5
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с лимоном	150	35,6	180	40,1

