



приятного аппетита!

"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
"общеобразовательная школа

№ 37"

22 апреля 2024

# меню школьника

## наименование блюд

## для 1–4 классов

## для 5–11 классов

### Завтрак

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
яйцо вареное	40	9,00	63	40	9,00	63
каша молочная из пшеничной крупы с ягодами	200/5/5/10	27,82	276,34	200/5/5/10	27,82	276,34
чай с сахаром, лимоном	200/11	3,49	47,79	200/11	3,49	47,79
хлеб с маслом.сыром	40/10/15	28,16	217,49	40/10/15	28,16	217,49
яблоко	100	19,00	47	100	19,00	47
<b>итого завтрак</b>					87,5	

### Обед

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
сельдь с картофелем	60	8,52	101,9	100	14,25	169,83
борщ с капуст.со смет.с курицей	200/10/15	21,44	147,93	250/10/15	23,24	172,81
гуляш из говядины	90	52,54	169,24	100	64,6	203,84
каша гречневая	150	5,2	160,16	180	6,2	192,19
компот из сухофруктов	200	4,99	86,9	200	4,99	86,9
хлеб пшеничный	20	2,40	40,2	38	3,42	151,5
хлеб рж.-пшеничный	50	5,35	100,5	58	5,67	100,5
груша	100	28,50	57	100	28,50	57
<b>итого обед</b>		129,00			150,50	

### Полдник

	выход, г	цена, руб.	калл.	выход, г	цена, руб.	калл.
блины	100	36,00	275	100	36,00	275
ряженка	200	60,86	196	200	60,86	196
апельсин	150	40,50	44	100	40,50	44
<b>итого полдник</b>		101,72			101,72	



Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_