



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МБОУ
 "Основная школа № 37"

25 марта 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
омлет натуральный	70	127	100	181,4
икра кабачковая	20	16,5	25	20,6
кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
батон с маслом	27	98,2	40	150

выход, г

калл

выход, г

калл

Второй завтрак

апельсин, сок овощной	100	43	100	43
-----------------------	-----	----	-----	----

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свеклы с яблоком	40	41	60	61,5
суп картофельный с птицей	165	75,3	200	92
рыба в омлете	55	101	70	116
капуста тушеная	110	49,9	120	54,8
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
компот из сухофр	150	84,2	180	106,5

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
вафли	45	165,8	45	165,8
варенец	150	101	180	121

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
суфле из мяса с рисом	65	76,6	85	225,5
пюре картоф-морков	100	76,6	115	231,9
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с молоком	150	52,4	180	65,5