



"Утверждаю"
 Директор МБОУ
 "Основная школа № 37"

26 марта 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
каша гречка, яйцо пуховая	150	216	200	288
батонс маслом	20	48,6	30	79,1
каофе с молоком	150	87,5	180	107

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
яблоко, нектар фрукт.	100	42	100	42

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат огурец, горошек	40	77,8	60	116,8
суп гороховый вегетарианск	150	84,6	200	112,8
плов с птицей	150	265	180	318
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
напток фруктов	150	61	180	73,2

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка	50	157	70	219,8
ацидофелин	150	112	180	134

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из яблок	40	49,8	60	74,7
сырники с морковью	65	147	100	226,9
мармелад	20	65	20	65
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с молоком, сахаром	150	53,2	180	65,5