



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

27 марта 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
вареники ленивые, соус	90	207	135	290
батон	20	18,6	30	79,1
кофе с молоком	150	3,2	180	65,5

	выход, г	калл	выход, г	калл
--	----------	------	----------	------

Второй завтрак

сок фруктовый, мандарин	100	43	100	43
-------------------------	-----	----	-----	----

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат свекла, яблоко	40	41	60	61,5
суп макароны с птицей	165	106	200	129
жаркое по-домашнему	150	250	180	320
хлеб ржаной	40	91,2	50	114
кисель фруктовый	150	104	170	117,3

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
печенье	45	195	45	195
ряженка	150	98	180	119,2

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
рагу овощное с мясом отварным	160	228	200	299
огурец свеж	20	3,5	25	4,38
хлеб пшеничный	30	72,9	40	170
чай с молоком	150	34,6	180	65,5