



**приятного аппетита!**

"Утверждаю"  
 Директор МБОУ  
 "Основная школа № 37"

27 апреля 2024

# меню дошкольника

## наименование блюд

## ясли

## сад

### Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
омлет натуральный	70	127	100	181,4
горошек консерв	20	16,5	25	20,6
кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
батон с маслом	27	98,2	40	150

выход, г      калл      выход, г      калл

### Второй завтрак

банан, сок овощной	100	43	100	43
--------------------	-----	----	-----	----

### Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свеклы с черносливом	40	52,6	60	78,9
борщ сибирский	165	135,6	200	164
тефтели рыбные	65	92,5	80	113,8
компот из изюма	150	84,8	180	101,7
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2

### Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка	60	175	70	204
кефир	150	101	180	121

### Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
запеканка картоф с мясом	100	105,4	110	123,6
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с молоком	150	52,4	180	64
помидор в с\с	25	20,2	25	20,2