



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

29 марта 2024

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
макаронны с сыром	150	216,3	170	221
батон с маслом	27	98,2	40	150
какао с молоком	150	87,5	180	107

	выход, г	калл	выход, г	калл
--	----------	------	----------	------

Второй завтрак

мандарин, сок фруктов	100\94	56	100\94	56
-----------------------	--------	----	--------	----

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат помидоры с луком	40	35,6	60	53,5
суп рыбный с пшеном	150	105,7	200	140,9
зраза куринная	60	152	80	173
картоф в сметане	100	106	110	116
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
кисель	150	126,5	180	143,6

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
булочка розовая	50	130	45	182
варенец	150	109	180	134

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
тефтели рыбные, соус	65	92,5	80	113
рагу овощное	100	118	120	148
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
чай с лимоном	150	34,6	180	64,2
мармелад	20	66,7	20	66,7